

23.	Donnerstag
09.30	Frühstück für Gäste und Nachbarn NBZ Raum, Kosten 3,50 €
10.15	Englisch Gruppe II „Listen & Talk“ / Pavillon
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30	SeKi Tanz / Pfarrsaal
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
18.30	Basistreffen Netzwerk Nord II NBZ Raum
24.	Freitag
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00	Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
17.30	Kochen Netzwerkgruppe Nord II / NBZ Raum
27.	Montag
09.30/ 10.35	Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
10.30	Vortrag: „Kleine Wunder“ – Einführung in die Welt der Insekten
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden
18.30	„Die Kraft der inneren Ruhe – im Alltag Frau Krings / NBZ Raum
28.	Dienstag
09.00	Deutsch für Frauen
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
15.00 – 17.00	Große Geburtstagsfeier mit Anmeldung unter 46543 / NBZ Raum
29.	Mittwoch
09.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ NBZ Raum
14.00	Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
14.30	Du-Ich-Wir e.V. Sprachförderung / NBZ Raum

15.00	Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
17.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I Yoga Raum
19.00	Tänze der Völker / Pfarrsaal
30.	Donnerstag
10.15	Englisch Gruppe II / Pavillon
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30	SeKi Tanz / Pfarrsaal
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum



Wir wünschen allen Besuchern und Besucherinnen des Nachbarschaftszentrums ein frohes und gesegnetes Osterfest!

Allen **Geburtstagskindern** des Monats April
„Herzlichen Glückwusch“
Ihr Team des Nachbarschaftszentrums

Wir bieten in Kooperation mit der Stadt Hilden eine Demenz-Sprechstunde an.
Termin bitte nach Absprache unter 46543


Katholisch
in Hilden

Nachbarschaftszentrum
St. Marien

Programm
April
2026



Meide 2
40721 Hilden
Tel: 02103 46543
www.kath-hilden.de


Katholisch
in Hilden

Programm April 2026, St. Marien

01. Mittwoch
09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ für Demenzerkrankte zur Entlastung pflegender Angehöriger / NBZ Raum entfällt
14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
17.30 Doppelkopf Netzwerk Nord I / Yoga Raum
19.00 Tänze der Völker / Pfarrsaal
02. Donnerstag
10.00 Heiteres Gedächtnistraining / NBZ Raum
15.00 Englisch Gruppe II „Listen & Talk“ / Pavillon
14.00 Bridge / Yoga Raum
14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30 SeKi Tanz / Pfarrsaal
14.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
18.00 Basistreffen Netzwerk Nord I / NBZ Raum
03. Karfreitag
Das NBZ ist geschlossen
06. Ostermontag
Das NBZ ist geschlossen
07. Dienstag
12.30 Demenz-Sprechstunde in Kooperation mit dem Seniorenbüro Stadt. Anmeldung!
14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
15.00 Cafeteria / NBZ Raum
15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum
08. Mittwoch
09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ / NBZ Raum
14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
14.30 Doppelkopf ZWAR-Gruppe 23 Nord / Yoga Raum
17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I / Yoga Raum
18.30 Basisgruppen-Treffen ZWAR-Gruppe 23 Nord NBZ Raum
19.00 Tänze der Völker / Pfarrsaal entfällt

09. Donnerstag
10.15 Englisch Gruppe II / Pavillon
14.00 Bridge / Yoga Raum
14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30 SeKi / Pfarrsaal
14.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
18.00 Geselliges Beisammensein ZWAR-Gruppe 23 Nord / Pfarrsaal
10. Freitag
14.30 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
15.30 Fit und beweglich im Sitzen / Pfarrsaal
17.00 Bhaktiyoga / Pfarrsaal
17.30 Kochen ZWAR-Gruppe 23 Nord I / NBZ Raum
11. Samstag
14.00/ 19.00 Geselliges Beisammensein, slowenische Gemeinde / NBZ Saal
13. Montag
09.30/ 10.35 Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelkirch
16.00 Seniorenberatung, bitte anmelden!
18.00 Kreatives Gestalten ZWAR-Gruppe Pavillon
18.30 „Die Kraft der inneren Ruhe – im Alltag“ Frau Krings / NBZ Raum
14. Dienstag
09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
15.00 Cafeteria / NBZ Raum
15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum
15. Mittwoch
09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ NBZ Raum
14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
15.00 Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum
17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I Yoga Raum
19.00 Tänze der Völker / Pfarrsaal

19.00 Digitalcafé ZWAR 23 Nord / NBZ Raum
16. Donnerstag
10.00 Heiteres Gedächtnistraining / NBZ Raum
10.15 Englisch Gruppe II „Listen & Talk“ / Pavillon
14.00 Bridge / Yoga Raum
14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30 SeKi Tanz / Pfarrsaal
14.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
17. Freitag
09.30 Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
17.30 Kochen ZWAR-Gruppe 23 Nord II / NBZ Raum
18.00 Englisch Stammtisch / Pavillon
20. Montag
09.30/ 10.35 Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden
18.30 „Die Kraft der inneren Ruhe – im Alltag“ Frau Krings, / NBZ Raum
21. Dienstag
09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
15.00 Cafeteria / NBZ Raum
15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum
22. Mittwoch
09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ NBZ Raum
10.00 Angehörigen-Gesprächskreis Yoga Raum, bitte vorher anmelden
14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
15.00 Du-Ich-Wir e.V. Sprachförderung NBZ Raum
14.30 Doppelkopf ZWAR-Gruppe 23 Nord Yoga Raum
17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I Yoga Raum
19.00 Tänze der Völker / Pfarrsaal