

23. Montag

- 09.30/10.35 Frauengymnastik / Pfarrsaal A/B / Pfarrsaal
- 14.00 Seniorentanz / Pfarrsaal
- 14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
- 15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
- 16.00 Seniorenberatung, bitte anmelden!

24. Dienstag

- 09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
- 14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
- 15.00 Cafeteria / NBZ Raum
- 15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum

25. Mittwoch

- 09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ NBZ Raum
- 14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
- 14.30 Du-Ich-Wir e.V., Sprachförderung / NBZ Raum
- 14.30 Doppelkopf ZWAR-Gruppe 23 Nord Yoga Raum
- 15.00 Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
- 17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I Yoga-Raum
- 19.00 Tänze der Völker / Pfarrsaal

26. Donnerstag

- 09.30 Fasten-Frühstück für Nachbarn und Gäste NBZ Raum, Kosten-Beitrag 3,50 €
- 10.15 Englisch Gruppe II / Pavillon
- 14.00 Bridge / Yoga Raum
- 14.00 Senioren-Tanzgruppe
- 14.30 SeKi Tanz / Pfarrsaal
- 14.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
- 18.30 Basistreffen Nord II / NBZ Raum

27. Freitag

- 09.30 Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
- 15.30 Fit und beweglich im Sitzen / Pfarrsaal
- 17.00 Bhaktiyoga / Pfarrsaal
- 17.30 Kochen Netzwerkgruppe Nord II / NBZ Raum

30. Montag

- 09.30/10.35 Frauengymnastik / Pfarrsaal A/B / Pfarrsaal
- 14.00 Seniorentanz / Pfarrsaal
- 14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
- 15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
- 16.00 Seniorenberatung, bitte anmelden!

31. Dienstag

- 14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
- 15.00 Cafeteria / NBZ Raum
- 15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum

Allen **Geburtstagskindern** des Monats März
„Herzlichen Glückwunsch“
Ihr Team des Nachbarschaftszentrums

Nachbarschaftszentrum
St. Marien

Programm
März
2026



Wir bieten in Kooperation mit der Stadt Hilden eine Demenz-Sprechstunde an.
Termin bitte nach Absprache unter 46543


Katholisch
in Hilden

Meide 2
40721 Hilden
Tel: 02103 46543
www.kath-hilden.de


Katholisch
in Hilden

Programm März 2026, St. Marien

01.	Sonntag
14.30	Sonntagscafé „Nordlicht“ / NBZ Raum entfällt
02.	Montag
9.30/ 10.35	Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
14.00	Seniorentanz / Pfarrsaal
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden
03.	Dienstag
09.00	Deutschkurs für Frauen / NBZ
12.30	Demenz-Sprechstunde in Kooperation mit dem Seniorenbüro Stadt. Anmeldung!
14.0	Doppelkopf / Yoga Raum
14.30	Cafeteria / NBZ Raum
15.30	Spielenachmittag / NBZ Raum
04.	Mittwoch
9.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ für Demenzerkrankte zur Entlastung pflegender Angehöriger / NBZ Raum
14.00	Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
14:30	Du-Ich-Wir e. V., Sprachförderung / NBZ Raum
17.30	Doppelkopf Netzwerk Nord I / Yoga Raum
19.00	Tänze der Völker / Pfarrsaal
18.00	Kreatives Gestalten ZWAR-Gruppe 23 Nord Pavillon
05.	Donnerstag
10.00	Heiteres Gedächtnistraining
10.15	Englisch Gruppe II „Listen & Talk“/ Pavillon
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30	SeKi Tanz / Pfarrsaal
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
18.00	Basistreffen Netzwerk Nord I / NBZ Raum
06.	Freitag
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
15.30	Fit und beweglich im Sitzen / Pfarrsaal

17.00	Bhaktiyoga / Pfarrsaal
17.30	Kochen ZWAR-Gruppe 23 Nord II / NBZ Raum
07.	Samstag
10.00 – 17.00	„Neugierig sein – Neugierig bleiben“, Fr. Krings, NBZ Raum
09.	Montag
09.30	Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
10.00	A/B / Pfarrsaal
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden
10.	Dienstag
09.00	Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
15.00	Cafeteria / NBZ Raum
15.30	Spielenachmittag / NBZ Raum
11.	Mittwoch
09.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ / NBZ Raum
14.00	Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
14.30	Du-Ich-Wir e. V., Sprachförderung / NBZ Raum
14.30	Doppelkopf ZWAR-Gruppe 23 Nord / Yoga Raum
15.00	Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
17.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I / Yoga Raum
18.30	Basisgruppen-Treffen ZWAR-Gruppe 23 Nord NBZ Raum
19.00	Tänze der Völker / Pfarrsaal
12.	Donnerstag
10.15	Englisch Gruppe II / Pavillon
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30	SeKi / Pfarrsaal
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
13.	Freitag
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
15.30	Fit und beweglich im Sitzen / Pfarrsaal
17.00	Bhaktiyoga / Pfarrsaal

17.30	Kochen ZWAR-Gruppe 23 Nord I / NBZ Raum
16.	Montag
09.00/ 10.35	Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal A/B / Pfarrsaal
11.00	Plaudercafé aktiv / NBZ Raum
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden
17.	Dienstag
09.00	Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
10.00	Team-Besprechung / Yoga Raum
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
15.00	Cafeteria / NBZ Raum
15.30	Spielenachmittag / NBZ Raum
18.	Mittwoch
9.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ NBZ Raum
10.00	Angehörigen Gesprächskreis / Yoga Raum bitte anmelden
14.30	Du-Ich-Wir e. V., Sprachförderung NBZ Raum
17.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I Yoga Raum
19.00	Tänze der Völker / Pfarrsaal
19.00	Digitalcafé ZWAR-Gruppe 23 Nord / NBZ Raum
19.	Donnerstag
10.00	Heiteres Gedächtnistraining / NBZ Raum
10.15	Englisch Gruppe II „Listen & Talk“ / Pavillon
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30	SeKi Tanz / Pfarrsaal
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
19.00	Team Notfall-Seelsorge / NBZ Raum
20.	Freitag
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
15.30	Fit und beweglich im Sitzen / Pfarrsaal
17.00	Bhaktiyoga / Pfarrsaal
18.00	Englisch Stammtisch / Pavillon