

Programm Januar 2025

01. Mittwoch

Neujahr

Das Nachbarschaftszentrum ist geschlossen

02. Donnerstag

10.00 Heiteres Gedächtnistraining / NBZ Raum

10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon

14.00 Bridge / Yoga Raum

14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal

14.30 SeKi Tanz / Pfarrsaal

15.00 Kolping Familie - Gesellschaftsspiele / Pavillon

18.00 Basistreffen Netzwerk Nord I / NBZ Raum

03. Freitag

14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum

05. Sonntag

14.30 Sonntagscafé „Nordlicht“ / NBZ Raum

06. Montag

09.30/10.35 Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal

14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum

15.00 Origami / NBZ Raum

15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II
An der Bibelskirch

16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden

07. Dienstag

09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum

12.30 Demenz-Sprechstunde in Kooperation mit dem Seniorenbüro Stadt. Anmeldung!

14.00 Doppelkopf / Yoga Raum

15.00 Cafeteria / NBZ Raum

15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum

18.00 Kreatives Gestalten ZWAR-Gruppe
Pavillon

08. Mittwoch

09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“
für Demenzerkrankte zur Entlastung
pflegender Angehöriger / NBZ Raum

14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon

15.00 Du-Ich-Wir e. V., Sprachförderung / NBZ
Raum

15.00 Doppelkopf ZWAR 23 Nord / Yoga Raum

17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I
Yoga Raum

18.30 Basisgruppentreffen ZWAR-Gruppe 23
Nord / NBZ Raum

19.00 Tänze der Völker / Pfarrsaal

09. Donnerstag

10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon

14.00 Bridge / Yoga Raum

10. Freitag

09.30 Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum

14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum

17.30 Kochen ZWAR-Gruppe 23 Nord / NBZ
Raum

13. Montag

09.30/10.35 Frauengymnastik A/B / NBZ-Saal

14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal

14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum

15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II
An der Bibelskirch

16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden

14. Dienstag

09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum

14.00 Doppelkopf / Yoga Raum

15.00 Cafeteria / NBZ Raum

15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum

15. Mittwoch

09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“
NBZ Raum

10.00 Angehörigen-Gesprächskreis / Yoga
Raum, bitte vorher anmelden

14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon

15.00 Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum

17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I /
Yoga Raum

St. Marien

19:00 Digital-Café ZWAR-Gruppe 23 Nord / NBZ
Raum

19:00 Tänze der Völker / Pfarrsaal

16. Donnerstag

10.00 Heiteres Gedächtnistraining / NBZ Raum

10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon

14.00 Bridge / Yoga Raum

14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal

14.30 SeKi Tanz / Pfarrsaal

14.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum

17. Freitag

09.30 Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum

14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum

18.00 Stammtisch Englisch / Pavillon

20. Montag

09.30/10.35 Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal

10.00 Neu: Handy & Co: Grundlagen einfach
erklärt

Mit Stefan Röper / Yoga-Raum

14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal

14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum

15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II
An der Bibelskirch

16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden

21. Dienstag

09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum

14.00 Doppelkopf / Yoga Raum

15.00 Cafeteria / NBZ Raum

15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum

19.00 Umbruch im Alter ZWAR-Gruppe 23
Nord / NBZ Raum

22. Mittwoch

09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“
NBZ Raum

14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon

15.00 Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum

15.00 Stuhl-Yoga / Pfarrsaal

St. Marien

- 17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I /
Yoga Raum
- 19.00 Tänze der Völker / Pfarrsaal
- 23. Donnerstag**
- 09.30 Frühstück für Gäste und Nachbarn / NBZ
Raum, **Kosten 3,50 €**
- 10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon
- 14.00 Bridge / Yoga Raum
- 14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
- 14.30 SeKi Tanz / Pfarrsaal
- 14.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
- 18.30 Basistreffen Netzwerk Nord II / NBZ Raum
- 24. Freitag**
- 09.30 Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
- 14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
- 17.30 Kochen Netzwerkgruppe Nord II /
NBZ Raum
- 27. Montag**
- 09.30/10.35 Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
- 14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
- 14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
- 15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II
An der Bibelskirch
- 16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden
- 28. Dienstag**
- 09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
- 14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
- 15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum
- 29. Mittwoch**
- 09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“
NBZ Raum
- 14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
- 15.00 Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum
- 15.00 Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
- 17.30 Doppelkopf Netzwerk Nord I / Yoga Raum
- 19.00 Tänze der Völker / Pfarrsaal

30. Donnerstag

- 10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon
- 14.00 Bridge / Yoga Raum
- 14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
- 14.30 SeKi Tanz / Pfarrsaal
- 14.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum

31. Freitag

- 09.30 Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
- 14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum

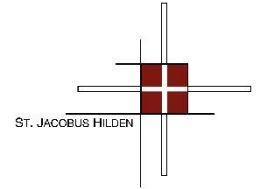
*Allen Geburtstagskindern des Monats Januar
„Herzlichen Glückwunsch“*



Bild: Martin Manigatterer
In: Pfarrbriefservice.de

**Das Team des
Nachbarschaftszentrums wünscht
Ihnen ein glückliches, gesundes und
friedvolles
neues Jahr 2025!**

Programm Januar 2025



Nachbarschaftszentrum St. Marien

Programm



Meide 2 | 40721 Hilden | Tel. 02103 – 46543
www.kath-hilden.de