

<b>29.</b>	<b>Sonntag</b>
<b>14.30</b>	<b>Sonntagscafé Pott und Pöttchen</b>
<b>30.</b>	<b>Montag</b>
<b>09.30</b>	<b>Montagsfrühstück</b>
<b>10.00</b>	<b>Grundlagenkurs Smartphone</b>
<b>15.00</b>	<b>Ganzheitliches Gedächtnistraining</b>
<b>15.30</b>	<b>Förderunterricht DU ICH WIR</b>
<b>31.</b>	<b>Dienstag</b>
<b>11.30</b>	<b>NADiA</b>
<b>14.30</b>	<b>Offener Seniorentreff: Gesellschaftsspiele</b>

Unseren **Geburtstagskindern** im März gratulieren wir ganz besonders herzlich!

- 01.03. Angelika Glomb
- 05.03. Lydia Drewes
- 08.03. Gerlinde Marsilius
- 14.03. Elfriede Engrich
- 18.03. Elisabeth Schmitz
- 20.03. Martha Neumaier
- 26.03. Monika Kern

Ihr Team des Nachbarschaftszentrums

Nachbarschaftszentrum  
St. Jacobus

## Programm März 2026



### Sonstiges

Wir bieten in Kooperation mit der Stadt Hilden eine Demenz-Sprechstunde an. Termin bitte nach Absprache unter 2466-28.



Katholisch  
in Hilden

Hochdahler Straße 1  
(Eingang Mittelstraße 8)  
40724 Hilden

Tel: 02103 2466-28

[www.kath-hilden.de](http://www.kath-hilden.de)



Katholisch  
in Hilden

## Programm März 2026, St. Jacobus

<b>02.</b>	<b>Montag</b>
09.30	Montagsfrühstück
10.00	Grundlagenkurs Smartphone
15.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
15.30	Förderunterricht DU-ICH-WIR
18.00	Basistreffen der Netzwerkgruppe Mitte West II
18.30	Basistreffen der Netzwerkgruppe Mitte West III
<b>03.</b>	<b>Dienstag</b>
10.00	Yoga
12.30	NADiA
14.30	Offener Seniorentreff: Kurzgeschichten vorlesen
<b>04.</b>	<b>Mittwoch</b>
10.00	Kochgruppe
12.30	Mittagstisch zur Fastenzeit II
<b>05.</b>	<b>Donnerstag</b>
10.00	Yoga Pfarrheim St. Konrad
10.00	Gymnastik II
13.30	Malgruppe
14.00	Yoga Kurs II
15.30	Spielegruppe Netzwerkgruppe Mitte West II
16.30	Literaturentreffen Bücherwürmer
17.00	Basistreffen der Netzwerkgruppe Mitte West I
18.00	Chor Sing ´n Swing
<b>06.</b>	<b>Freitag</b>
09.00	Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
10.45	Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
14.30-16.30	<u>Große Geburtstagsfeier</u> aller Geburtstagskinder des letzten halben Jahres im Pfarrheim St. Konrad, Anmeldung bis 03.03. unter 246628
<b>09.</b>	<b>Montag</b>
09.30	Montagsfrühstück
15.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
15.00	Spielegruppe Netzwerkgruppe Mitte West III
15.30	Förderunterricht DU-ICH-WIR

<b>10.</b>	<b>Dienstag</b>
10.00	Yoga
11.30	NADiA
14.30	Offener Seniorentreff: Pantomime
<b>11.</b>	<b>Mittwoch</b>
10.00	Kochgruppe
12.30	Mittagstisch I
<b>12</b>	<b>Donnerstag</b>
10.00	Yoga Pfarrheim St. Konrad
10.00	Gymnastik I
13.30	Malgruppe
14.00	Yoga Kurs II
18.00	Chor Sing ´n Swing
<b>13.</b>	<b>Freitag</b>
09.00	Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
10.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
10.45	Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
11.30	NADiA
14.00	Strick und Klön
<b>16.</b>	<b>Montag</b>
09.30	Montagsfrühstück
10.00	Grundlagenkurs Smartphone
15.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
15.30	Förderunterricht DU-ICH-WIR
18.00	Basistreffen der Netzwerkgruppe Mitte West II
<b>17.</b>	<b>Dienstag</b>
10.00	Yoga
11.30	NADiA
14.30	Offener Seniorentreff: Stadt-Land-Fluss
<b>18.</b>	<b>Mittwoch</b>
10.00	Kochgruppe
12.30	Mittagstisch II
15.00	Singkreis
<b>19.</b>	<b>Donnerstag</b>
10.00	Yoga Pfarrheim St. Konrad

10.00	Gymnastik II
13.30	Malgruppe
14.00	Yoga Kurs II
15.30	Spielegruppe Netzwerkgruppe Mitte West II
17.00	Basistreffen der Netzwerkgruppe Mitte West I
18.00	Chor Sing ´n Swing
<b>20.</b>	<b>Freitag</b>
09.00	Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
10.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
10.45	Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
11.30	NADiA
14.00	Strick und Klön
<b>23.</b>	<b>Montag</b>
9.30	Montagsfrühstück
15.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
15.00	Spielegruppe Netzwerkgruppe Mitte West III
15.30	Förderunterricht DU-ICH-WIR
<b>24.</b>	<b>Dienstag</b>
10.00	Yoga
11.30	NADiA
14.30	Offener Seniorentreff: Bingo
<b>25.</b>	<b>Mittwoch</b>
10.00	Kochgruppe
12.30	Mittagstisch I
<b>26.</b>	<b>Donnerstag</b>
10.00	Yoga Pfarrheim St. Konrad
10.00	Gymnastik I
13.30	Malgruppe
14.00	Yoga-Kurs II
18.00	Chor Sing ´n Swing
<b>27.</b>	<b>Freitag</b>
10.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30	NADiA
14.00	Strick und Klön