

Programm Februar 2024

01. Donnerstag

- 13.30 Malgruppe
- 14.00 Yoga-Kurs II
- 16.30 Literaturtreffen Bücherwürmer
- 18.00 Chor Sing ´n Swing

02. Freitag

- 09.00 Sanfte Bewegungen mit Bibelmeditation I
- 10.45 Sanfte Bewegungen mit Bibelmeditation II
- 10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 11.30 NADiA
- 14.00 Strick und Klön

05. Montag

- 09.30 Montagsfrühstück
- 13.30 Smartphone Fortgeschrittene
- 15.00 Smartphone Grundlagen
- 15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 18.00 Basistreffen Netzwerkgr. Mitte-West II

06. Dienstag

- 10.30 NADiA
- 14.30 Offener Treff: Wörter raten
- 16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

07. Mittwoch

- 10.00 Kochgruppe
- 12.30 Mittagstisch (Gruppe 1)
- 14.30 Bridge

08. Donnerstag

- 10.00 Gymnastik II
- 13.30 Malgruppe
- 15.30 Spielegruppe Netzwerkgruppe Mitte-West II
- 18.00 Chor Sing ´n Swing
- 18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe Mitte-West I

09. Freitag

- 09.00 Sanfte Bewegungen mit Bibelmeditation I
- 10.45 Sanfte Bewegungen mit Bibelmeditation II
- 10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 11.30 NADiA
- 14.00 Strick und Klön

12. Montag

Rosenmontag

Das Nachbarschaftszentrum ist geschlossen

13. Dienstag

- 10.30 „Aktiv mit und ohne Rollator“ *Gemeinsam mehr erleben*
Heute unter dem Motto: *Karneval in Hilden*
- 14.30 Offener Seniorentreff: Texte rund um Karneval
- 16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

14. Mittwoch

- 10.00 Kochgruppe
- 12.30 Mittagstisch (Gruppe 2)
- 14.30 Bridge

15. Donnerstag

- 10.00 Gymnastik I
- 13.30 Malgruppe
- 15.30 Jeckes Planungstreffen
- 18.00 Chor Sing ´n Swing

St. Jacobus

16. Freitag

- 09.00 Sanfte Bewegungen mit Bibelmeditation I
- 10.45 Sanfte Bewegungen mit Bibelmeditation II
- 10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 11.30 NADiA
- 14.00 Teambesprechung Besuchsdienst
- 14.00 Strick und Klön

19. Montag

- 09.30 Montagsfrühstück
- 13.30 Smartphone Fortgeschrittene
- 15.00 Smartphone Grundlagen
- 18.30- *Netzwerkneugründung in Hilden*
- 20.30 *Mitte !*

20. Dienstag

- 10.00 Yoga
- 10.30 NADiA
- 16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

21. Mittwoch

- 10.00 Kochgruppe
- 12.30 Mittagstisch (Gruppe 1)
- 14.30 Bridge

22. Donnerstag

- 10.00 Gymnastik II
- 13.30 Malgruppe
- 14.00 Yoga-Kurs II
- 15.30 Spielegruppe Netzwerkgruppe Mitte-West II
- 16.30 Literaturtreffen Bücherwürmer
- 18.00 Chor Sing ´n Swing
- 18.00 Basistreffen Netzwerkgruppe Mitte/West I

St. Jacobus

23. Freitag

- 09.00 Sanfte Bewegungen mit Bibelmeditation I
- 10.45 Sanfte Bewegungen mit Bibelmeditation II
- 10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 11.30 NADiA
- 14.00 Strick und Klön

26. Montag

- 09.30 Montagsfrühstück
- 13.30 Smartphone Fortgeschrittene
- 15.00 Smartphone Grundlagen
- 15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining

27. Dienstag

- 10.30 NADiA
- 14.30 Offener Seniorentreff: Bingo
- 16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

28. Mittwoch

- 10.00 Kochgruppe
- 12.30 Mittagstisch (Gruppe 2)
- 14.30 Bridge

29. Donnerstag

- 10.00 Gymnastik I
- 13.30 Malgruppe
- 14.00 Yoga-Kurs II
- 18.00 Chor Sing ´n Swing

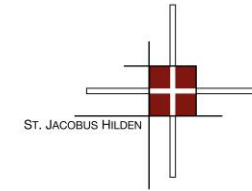
Unseren Geburtstagskindern
im Februar gratulieren wir
ganz besonders herzlich!

- 01.02. Gisela Bembenek
- 07.02. Waltraud Benstein
- 10.02. Hella Mrukwa
- 14.02. Roswitha Bones
- 18.02. Margaretha Reiff-Müller
- 19.02. Ida Schulz
- 25.02. Emilie Kuska
- 25.02. Annelie Hellmann



Ihr Team des Nachbarschaftszentrums

Programm Februar 2024



Nachbarschaftszentrum St. Jacobus

Programm



Hochdahler Straße 1 (Eingang Mittelstraße 8)
40724 Hilden | Tel. 02103 – 2466-28

www.kath-hilden.de