

Programm Januar 2025

06. Montag

- 09.30 Montagsfrühstück
- 13.30 Smartphone Fortgeschrittene
- 15.00 Smartphone Grundlagen
- 15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe Mitte West II
- 18.30 Basistreffen der Netzwerkgruppe Mitte West III

07. Dienstag

- 10.00 Yoga
- 11.30 NADiA
- 14.30 Offener Seniorentreff: Wir begrüßen das Neue Jahr
- 16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

08. Mittwoch

- 10.00 Kochgruppe
- 12.30 Mittagstisch (Gruppe 2)
- 14.30 Bridge

09. Donnerstag

- 10.00 Gymnastik II
- 13.30 Malgruppe
- 14.00 Yoga-Kurs II
- 16.30 Literaturtreffen Bücherwürmer
- 17.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe Mitte West I
- 18.00 Chor Sing ´n Swing

10. Freitag

- 09.00 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
- 10.45 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
- 10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 11.30 NADiA
- 14.00 Strick und Klön

13. Montag

- 09.30 Montagsfrühstück
- 13.30 Smartphone Fortgeschrittene
- 14.00 Spielegruppe der Netzwerkgruppe West III
- 15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 15.00 Smartphone Grundlagen

14. Dienstag

- 10.00 Yoga
- 10.30 NADiA
- 14.30 Offener Seniorentreff: Jahresrückblick
- 16.15 Förderunterricht DU – ICH – WIR

15. Mittwoch

- 10.00 Kochgruppe
- 12.30 Mittagstisch (Gruppe 1)
- 14.30 Bridge

16. Donnerstag

- 10:00 Gymnastik I
- 13.30 Malgruppe
- 14.00 Yoga-Kurs II
- 15.30 Spielegruppe der Netzwerkgruppe Mitte-West II
- 18.00 Chor Sing ´n Swing

17. Freitag

- 09.00 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
- 10.45 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
- 10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 11.30 NADiA
- 14.00 Strick und Klön

20. Montag

- 09.30 Montagsfrühstück
- 13.30 Smartphone Fortgeschrittene
- 15.00 Smartphone Grundlagen

St. Jacobus

- 15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe Mitte West II

21. Dienstag

- 10.00 Yoga
- 10.30 NADiA
- 14.30 Offener Seniorentreff: Rätsel
- 16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

22. Mittwoch

- 10.00 Kochgruppe
- 12.30 Mittagstisch (Gruppe 2)
- 14.30 Bridge
- 15.00 Singkreis

23. Donnerstag

- 10.00 Gymnastik II
- 13.30 Malgruppe
- 14.00 Yoga-Kurs II
- 18.00 Chor Sing ´n Swing

24. Freitag

- 09.00 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
- 10.45 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
- 10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 11.30 NADiA
- 14.00 Strick und Klön

25. Samstag

- 15.00- Bibliolog mit Frau Dr. Garitz
- 16.00 Kostenbeitrag: 4,00 €
Anmeldung erforderlich über das katholische Bildungsforum

St. Jacobus

27. Montag

- 09.30 Montagsfrühstück
- 13.30 Smartphone Fortgeschrittene
- 14.00 Spielegruppe der Netzwerkgruppe West III
- 15.00 Smartphone Grundlagen
- 15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining

28. Dienstag

- 10.00 Yoga
- 10.30 NADiA
- 14.30 Offener Seniorentreff: Bingo
- 16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

29. Mittwoch

- 10.00 Kochgruppe
- 12.30 Mittagstisch (Gruppe 1)
- 14.30 Bridge

30. Donnerstag

- 10:00 Gymnastik I
- 13.30 Malgruppe
- 15.30 Spielegruppe der Netzwerkgruppe II
- 16.30 Literaturtreffen Bücherwürmer
- 18.00 Chor Sing ´n Swing

31. Freitag

- 09.00 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
- 10.45 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
- 10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 11.30 NADiA
- 14.00 Strick und Klön

Wir bieten in Kooperation mit der Stadt Hilden eine Demenz-Sprechstunde an.
Termin bitte nach Absprache unter 2466-28.

Unseren Geburtstagskindern im Januar gratulieren wir ganz besonders herzlich!

- 02.01. Anne Linowski
- 07.01. Alois Lamberty
- 08.01. Katharina Leuchtenberg
- 10.01. Hildegard Riemann
- 11.01. Gertrud Kuhlmann
- 12.01. Ruth Schulz
- 12.01. Carola Tuttas
- 20.01. Lucia Lippitsch
- 22.01. Martin Lippitsch
- 27.01. Monika Skoberne
- 29.01. Anna Hildebrand

Ihr Team des Nachbarschaftszentrums

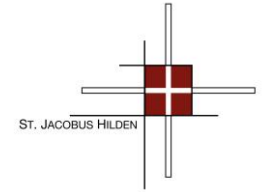


Bild: Christian Schmitt
In: Pfarrbriefservice.de

**Das Nachbarschaftszentrum ist
vom 23.12.2024 bis zum 05.01.2025
geschlossen!**

**Ab Montag, 06.01.2025, sind wir
wieder für Sie da.**

Programm Januar 2025



Nachbarschaftszentrum St. Jacobus

Programm



Hochdahler Straße 1 (Eingang Mittelstraße 8)
40724 Hilden | Tel. 02103 – 2466-28
www.kath-hilden.de