

Neustart in der Lebensmitte

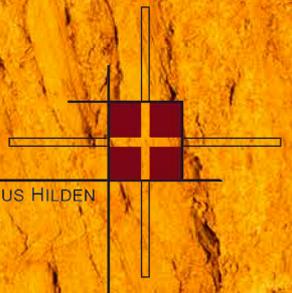


Freitag, 07.06., 18.30 Uhr
Atrium St. Jacobus

Veranstaltung mit
Gesundheitspsychologin
Claudia Bauer

Um vorherige Anmeldung wird gebeten:
Pastoralbüro St. Jacobus, Tel. 02103 - 24 66 0,
per E-Mail: pastoralbuero@kath-hilden.de oder
auf unserer Internetseite www.kath-hilden.de

ST. JACOBUS HILDEN



Neustart in der LEBENSMITTE

Offiziell beginnt die Lebensmitte SPÄTESTENS mit Ende 30/Anfang 40, wenn wir von einer Lebenserwartung von 80 Jahren ausgehen.

Letztendlich ist es aber auch egal, ab wann wir die Lebensmitte berechnen; hier macht jeder von uns seine eigene „Berechnung“.

Viele möchten ihren Neustart mit Beginn der Rente wagen. Andere überlegen noch, welche Talente, Ressourcen noch immer in ihnen stecken, die spätestens dann hervorgeholt werden sollten.

Aber was genau passiert mit mir, in dieser sogenannten Lebensmitte und gibt es sie wirklich die sogenannte **Midlife-Crisis**?

Vielleicht befinden Sie sich gerade in diesem „**Zustand**“, vielleicht erkennen Sie sich aktuell selbst nicht wieder, weil Sie plötzlich noch soo viele neue Dinge erleben wollen und auf keinen Fall mehr so weitermachen möchten, wie bisher...??

Dann laden wir Sie herzlich zu einem Austausch ein, in dem wir Fragen über Fragen philosophisch, psychologisch aber vor allen Dingen auch realistisch beleuchten und beantworten wollen.