

22.	Dienstag
09.00	Deutsch für Frauen / NBZ Raum
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
15.00	Cafeteria / NBZ Raum
15.00	Spielesachmittag / NBZ Raum
23.	Mittwoch
09.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ NBZ Raum
14.00	Skat Netzwerk-Gruppe Nord I / Pavillon
14.30	Du-Ich-Wir e.V. ; Sprachförderung NBZ Raum
15.00	Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
14.30	Doppelkopf ZWAR-Gruppe 23 Nord Yoga Raum
17.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I /Yoga Raum
19.00	Tänze der Völker / Pfarrsaal
24.	Donnerstag
09.30	Frühstück für Gäste und Nachbarn NBZ Raum, Kosten 3,50 €
10.00	Englisch Gruppe II / Pavillon
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
18.30	Basistreffen Netzwerk Nord II / NBZ Raum
25.	Freitag
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00	Malen und Zeichnen I
15.30	Fit und Beweglich im Sitzen / Pfarrsaal
17.00	Bhaktiyoga / Pfarrsaal
17.30	Kochen Netzwerkgruppe Nord II / NBZ Raum
28.	Montag
09.30/ 10.35	Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal

14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden
29.	Dienstag
09.00	Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
15.00	Cafeteria / NBZ Raum
15.30	Spielesachmittag / NBZ Raum
30.	Mittwoch
	Das Büro des NBZ ist geschlossen! Tagesausflug Ehrenamt
14.30	Du-Ich-Wir. e.V. Sprachförderung / NBZ Raum
19.00	Tänze der Völker / Pfarrsaal entfällt

Sonstiges September 2026:

06.	Sonntag
	Einladung: 10 Jahre Atrium Festmesse in der Kirche St. Jacobus, anschließend Jubiläumsfest auf dem Kirchplatz, auch unter Mitwirkung des Nachbarschaftszentrums
10.00	
09.	Mittwoch
	Vortrag im Rahmen des Schöpfungsmonats: „Umweltschutz bei Verbrauchern im Handel und in der Industrie“ mit Stefan Röper im Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Eingang über Mittelstraße 8, Hilden Information/Anmeldung bis zum 02.09. unter 246628 oder katja.schwientek@kath-hilden.de
18.30	

Allen **Geburtsstagskindern** des Monats September
„Herzlichen Glückwunsch“

Ihr Team des Nachbarschaftszentrums

Wir bieten in Kooperation mit der Stadt Hilden eine Demenz-Sprechstunde an.
Termin bitte nach Absprache unter 46543


**Katholisch
in Hilden**

Nachbarschaftszentrum
St. Marien

Programm
September
2026



Meide 2
40721 Hilden
Tel: 02103 46543

www.kath-hilden.de


**Katholisch
in Hilden**

Programm September 2026, St. Marien

01.	Dienstag
12.30	Demenz-Sprechstunde in Kooperation mit dem Seniorenbüro Stadt. Anmeldung!
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
15.00	Cafeteria / NBZ Raum
15.30	Spielesachmittag / NBZ Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
15.00	Origami / NBZ Raum
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
02.	Mittwoch
09.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ für Demenzerkrankte zur Entlastung pflegender Angehöriger / NBZ Raum entfällt
14.00	Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
14.30	Du-Ich-Wir e.V. Sprachförderung / NBZ Raum
17.30	Doppelkopf Netzwerk Nord I / Yoga Raum
19.00	Tänze der Völker / Pfarrsaal
03.	Donnerstag
10.00	Heiteres Gedächtnistraining / NBZ Raum
10.00	Englisch Gruppe II „Listen & Talk“ / Pavillon
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.30	Malen und Zeichnen II / Yoga Raum
18.00	Basistreffen Netzwerk Nord I / NBZ Raum
04.	Freitag
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00	Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
15.30	Fit und Beweglich im Sitzen / Pfarrsaal
17.00	Bhaktiyoga / Pfarrsaal
17.30	Kochen ZWAR-Gruppe 23 Nord II / NBZ Raum
06.	Sonntag
14.30	Sonntagscafé „Nordlicht“ / NBZ Raum
07.	Montag
09.30/ 10.35	Frauengymnastik A/B / NBZ-Saal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
15.00	Origami / Yoga Raum entfällt

15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden
18.00	Kreatives Gestalten ZWAR-Gruppe 23 Nord Pavillon
08.	Dienstag
09.00	Start: Deutsch für Frauen / NBZ Raum
14.00	Doppelkopf
15.00	Cafeteria / NBZ Raum
15.30	Spielesachmittag / NBZ Raum
09.	Mittwoch
09.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ NBZ Raum
10.00	Achtung! Angehörigen Gesprächskreis / Yoga Raum. Bitte anmelden!
14.00	Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
14.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe 23 Nord Yoga Raum
15.00	Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum
15.00	Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
17.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I Yoga Raum
18.30	ZWAR-Gruppe 23 Nord, Basisgruppen-Treffen NBZ Raum
10.	Donnerstag
10.00	Englisch Gruppe II / Pavillon
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
11.	Freitag
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00	Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
15.30	Fit und Beweglich im Sitzen / Pfarrsaal
17.00	Bhaktiyoga / Pfarrsaal
17.30	Kochen ZWAR-Gruppe 23 Nord I / NBZ Raum
14.	Montag
09.30/ 10.35	Frauengymnastik A/B / NBZ-Saal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal

15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00	Seniorenberatung, bitte anmelden
15.	Dienstag
09.00	Deutschkurs für Frauen
14.00	Doppelkopf
15.00	Cafeteria / NBZ Raum
15.30	Spielesachmittag NBZ / Raum
16.	Mittwoch
09.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ NBZ Raum
14.00	Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
14.30	Du-Ich-Wir e.V. Sprachförderung, NBZ Raum
15.00	Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
17.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I Yoga Raum
19.00	Tänze der Völker / Pfarrsaal
19.00	Digitalcafé ZWAR-Gruppe 23 Nord / NBZ Raum
17.	Donnerstag
10.00	Heiteres Gedächtnistraining / NBZ Raum
10.00	Englisch Gruppe II „Listen & Talk“ / Pavillon
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
18.	Freitag
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00	Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
15.30	Fit und Beweglich im Sitzen / Pfarrsaal
17.00	Bhaktiyoga / Pfarrsaal
18.00	Stammtisch Englisch / Pavillon
21.	Montag
9.30/ 10.35	Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
11.00	Plaudercafé aktiv/ NBZ Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden