27.	**Freitag**
10.00	**Ganzheitliches Gedächtnistraining**
11.30	**NADiA**
14.00	**Strick und Klön**
16.00-18.00	**Gemeinsam in die Zukunft schauen: Erleben Sie einen inspirierenden Überraschungsfilm zum Thema Nachhaltigkeit. Für leckere Snacks ist gesorgt. Kostenbeitrag: 1,90 € Anmeldung bis zum 24.11. unter 246628 oder Knelange-Marx@Erzbistum-Koeln.de**
29.	**Sonntag**
14.30	**Sonntagscafé Pott und Pöttchen**
30.	**Montag**
09.30	**Montagsfrühstück**
15.00	**Ganzheitliches Gedächtnistraining**
15.30	**Förderunterricht DU-ICH-WIR**

Sonstiges

Wir bieten in Kooperation mit der Stadt Hilden eine Demenz-Sprechstunde an. Termin bitte nach Absprache unter 2466-28.

Unseren **Geburtstagskindern** im November gratulieren wir ganz besonders herzlich!

01.11.	Theresia Metzmacher
09.11.	Reingard Hille
17.11.	Renate Weiss
19.11.	Anne Geißler
19.11.	Ilona Kippes
22.11.	Christel Höller
22.11.	Eleonore Kempf
23.11.	Elisabeth Siggelkow
24.11.	Käte Kranenburg
28.11.	Klaus Wagner

Ihr Team des Nachbarschaftszentrums



Katholisch in Hilden

Nachbarschaftszentrum St. Jacobus

Programm November 2026



Hochdahler Straße 1
(Eingang Mittelstraße 8)
40724 Hilden
Tel: 02103 2466-28

www.kath-hilden.de

Katholisch in Hilden

Programm November2026, St. Jacobus

02.	**Montag**
09.30	Montagsfrühstück
15.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
15.30	Förderunterricht DU-ICH-WIR
18.30	Basistreffen Netzwerkgruppe Mitte West III
03.	**Dienstag**
10.00	Yoga
10.00	Wege zum Beruf
11.00	NADiA
14.30	Offener Treff: Stadt-Land-Fluss
04.	**Mittwoch**
10.00	Kochgruppe
12.30	Mittagstisch (Gruppe 2)
05.	**Donnerstag**
10.00	Yoga Pfarrheim St. Konrad
10.00	Gymnastik II
13.30	Malgruppe
14.00	Yoga Kurs II
18.00	Chor Sing ´n Swing
06.	**Freitag**
10.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30	NADiA
14.00	Strick und Klön
09.	**Montag**
09.30	Montagsfrühstück
10.00	Tablet Kurs entfällt
15.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
15.00	Spielegruppe Netzwerk Mitte West III
15.30	Förderunterricht DU-ICH-WIR
18.00	Basistreffen der Netzwerkgruppe Mitte West II
10.	**Dienstag**
10.00	Yoga
11.00	NADiA
14.30	Offener Seniorentreff: Kurzgeschichten vorlesen
11.	**Mittwoch**
10.00	Kochgruppe
12.30	Mittagstisch (Gruppe 1)
12.	**Donnerstag**
10.00	Yoga Pfarrheim St. Konrad
10.00	Gymnastik I
13.00	Malgruppe
14.00	Yoga Kurs II
15.30	Spielegruppe Netzwerk Mitte West II
16.30	Literaturtreffen Bücherwürmer
17.00	Basistreffen Netzwerkgruppe Mitte West I
18.00	Chor Sing ´n Swing
13.	**Freitag**
10.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30	NADiA
14.00	Strick und Klön
16.	**Montag**
09.30	Montagsfrühstück
15.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
15.30	Förderunterricht DU-ICH-WIR
17.	**Dienstag**
10.00	Yoga
11.00	NADiA
14.30	Offener Seniorentreff: Bingo
18.	**Mittwoch**
10.00	Kochgruppe
12.30	Mittagstisch (Gruppe 2)
19.	**Donnerstag**
10.00	Yoga Pfarrheim St. Konrad
10.00	Gymnastik II
13.00	Malgruppe
14.00	Yoga Kurs II
18.00	Chor Sing ´n Swing
20.	**Freitag**
10.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30	NADiA
14.00	Strick und Klön
23.	**Montag**
09.30	Montagsfrühstück
10.00	Tablet Kurs
15.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
15.00	Spielegruppe Netzwerk Mitte West III
15.30	Förderunterricht DU-ICH-WIR
18.00	Basistreffen Netzwerkgruppe Mitte West III
24.	**Dienstag**
10.00	Yoga
11.00	NADiA
14.30	Offener Seniorentreff: Horoskope
25.	**Mittwoch**
10.00	Kochgruppe
12.30	Mittagstisch (Gruppe 1)
26.	**Donnerstag**
10.00	Yoga Pfarrheim St. Konrad
10.00	Gymnastik I
13.30	Malgruppe
14.00	Yoga Kurs II
15.30	Spielegruppe Netzwerk Mitte West II
17.00	Basistreffen Netzwerkgruppe Mitte West I
18.00	Chor Sing ´n Swing