23.	**Montag**
09.30/ 10.35	Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden
24.	**Dienstag**
09.00	Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
15.00	Cafeteria / NBZ Raum
15.30	Spielenachmittag / NBZ Raum
25.	**Mittwoch**
09.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ NBZ Raum
14.30	Du-Ich-Wir e.V. Sprachförderung / NBZ Raum
14.30	Doppelkopf ZWAR-Gruppe Nord / Yoga Raum
15.00	Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
17.30	Doppelkopf Netzwerk-Gruppe Nord I Yoga Raum
19.00	„Fotogruppe Fotolyrik“ / NBZ Raum
19.00	Tänze der Völker / Pfarrsaal
26.	**Donnerstag**
09.30	Frühstück für Nachbarn und Gäste NBZ Raum, Kosten 3,50 €, bitte anmelden
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
18.30	Basistreffen Nord II / NBZ Raum
27.	**Freitag**
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00	Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
15.30	Fit und beweglich im Sitzen / Pfarrsaal
17.00	Bhaktiyoga / Pfarrsaal
17.30	Kochen Netzwerkgruppe Nord II / NBZ Raum
30.	**Montag**
09.30/ 10.35	Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden
18.30	Frau Krings: Gut für sich selbst sorgen.

Allen **Geburtstagskindern** des Monats November „Herzlichen Glückwunsch“

Ihr Team des Nachbarschaftszentrums



Bild: Barbara Schartz / In: Pfarrbriefservice.de

Wir bieten in Kooperation mit der Stadt Hilden eine Demenz-Sprechstunde an.
Termin bitte nach Absprache unter 46543

Katholisch in Hilden

Nachbarschaftszentrum St. Marien

Programm November 2026



Meide 2
40721 Hilden
Tel: 02103 46543

www.kath-hilden.de

Katholisch in Hilden

Programm November 2026, St. Marien

01.	**Sonntag, Allerheiligen**
14.30	Sonntagscafé „Nordlicht“ / NBZ Raum
02.	**Montag**
09.30/ 10.35	Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
15.00	Origami entfällt
16.00	Seniorenberatung, bitte anmelden
03.	**Dienstag**
09.00	Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
12.30	Demenz-Sprechstunde in Kooperation mit dem Seniorenbüro Stadt. Anmeldung!
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
15.00	Cafeteria / NBZ Raum
15.30	Spielenachmittag / NBZ Raum
04.	**Mittwoch**
09.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ für Demenzerkrankte zur Entlastung pflegender Angehöriger / NBZ Raum
14.30	Du-Ich-Wir e.V. Sprachförderung / NBZ Raum
15.00	Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
17.30	Doppelkopf Netzwerk-Gruppe Nord I Yoga Raum
18.45	Fotogruppe „Fotolyrik“ / NBZ Raum
19.00	Tänze der Völker / Pfarrsaal
05.	**Donnerstag**
10.00	Heiteres Gedächtnistraining / NBZ Raum
10.15	Englisch Gruppe II „Listen & Talk“ / Pavillon
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
18.00	Basistreffen Netzwerk Nord I / NBZ Raum
06.	**Freitag**
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00	Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
15.30	Fit und beweglich im Sitzen / Pfarrsaal
17.00	Bhaktiyoga / Pfarrsaal
17.30	Kochen ZWAR-Gruppe 23 Nord II / NBZ Raum
09.	**Montag**
09.30/ 10.35	Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00	Seniorenberatung, bitte anmelden
10.	**Dienstag**
09.00	Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
15.00	Caféteria / NBZ Raum
15.30	Spielenachmittag / NBZ Raum
11.	**Mittwoch**
09.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ NBZ Raum
14.30	Du-Ich-Wir e.V., Sprachförderung / NBZ Raum
14.30	Doppelkopf ZWAR-Gruppe 23 Nord Yoga Raum
15.00	Stuhl Yoga / Pfarrsaal
17.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I Yoga Raum
18.30	ZWAR-Gruppe 23 Nord, Basisgruppen-Treffen NBZ Raum
19.00	„Fotogruppe Fotolyrik“ / Pavillon
12.	**Donnerstag**
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
17.30-19.00	“Natur bewusst erleben - und fotografieren“ Vortrag von Herrn Borngraeber zum Einstieg in die nachhaltige Naturfotografie – mit Kamera oder Smartphone. / NBZ Raum
13.	**Freitag**
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00	Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
15.30	Fit und beweglich im Sitzen / Pfarrsaal
17.00	Bhaktiyoga / Pfarrsaal
17.30	Kochen ZWAR-Gruppe 23 Nord I / NBZ Raum
14.	**Samstag**
10.00-17.00	Frau Krings: Die Kraft der Dankbarkeit und Wertschätzung / NBZ Raum
16.	**Montag**
09.30/ 10.35	Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
11.00	Plaudercafé aktiv / NBZ-Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden
17.	**Dienstag**
09.00	Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
15.00	Cafeteria / NBZ Raum
15.30	Spielenachmittag / NBZ Raum
18.	**Mittwoch**
09.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ NBZ Raum
10.00	Angehörigen Gesprächskreis / Yoga-Raum, bitte anmelden!
14.00	Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
15.00	Du-Ich-Wir, Sprachförderung NBZ Raum
15.00	Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
17.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I Yoga Raum
19.00	Tänze der Völker / Pfarrsaal
19.	**Donnerstag**
10.00	Heiteres Gedächtnistraining / NBZ Raum
10.15	Englisch Gruppe II „Listen & Talk“ / Pavillon
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
20.	**Freitag**
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00	Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
15.30	Fit und beweglich im Sitzen / Pfarrsaal
17.00	Bhaktiyoga / Pfarrsaal