

23.	Freitag
14.00	Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
15.30	Fit und Beweglich im Sitzen / Pfarrsaal
17.00	Bhaktiyoga / Pfarrsaal
17.30	Kochen Netzwerkgruppe Nord II / NBZ Raum
26.	Montag
09.30/ 10.35	Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden!
27.	Dienstag
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
15.00	Cafeteria / NBZ Raum
15.30	Spielesachmittag / NBZ Raum
28.	Mittwoch
09.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ NBZ Raum
14.00	Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon „CALO“ – (Cash-los) Work-Shop zum bargeldlosen Ticketsystem der Rheinbahn mit dem CALO-Team In Kooperation mit dem Stellwerk, Stadt Hilden Anmeldung erwünscht: 46543 oder stefanie.tharra@erzbistum-koeln.de
14.30	Doppelkopf ZWAR-Gruppe Nord / Yoga Raum
17.30	Doppelkopf Netzwerk-Gruppe Nord I Yoga Raum
19.00	Fotolyrik / NBZ Raum
29.	Donnerstag
09.45	Planungstreffen Ehrenamt
10.00	Englisch Gruppe II „Listen & Talk“ / Pavillon
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00	Bridge / Yoga Raum

14.30	Malen und Zeichnen II / Yoga Raum
30.	Freitag
10.00	Team-Treffen Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00	Malen und Zeichnen / NBZ Raum



Bild: Markus Weinländer / In: Pfarrbriefservice.de

Allen **Geburtsstagskindern** des Monats Oktober
„Herzlichen Glückwunsch“
Ihr Team des Nachbarschaftszentrums

Wir bieten in Kooperation mit der
Stadt Hilden eine Demenz-
Sprechstunde an.
Termin bitte nach Absprache unter
46543


**Katholisch
in Hilden**

Nachbarschaftszentrum
St. Marien

Programm
Oktober
2026



Meide 2
40721 Hilden
Tel: 02103 46543
www.kath-hilden.de


**Katholisch
in Hilden**

Programm Oktober 2026, St. Marien

01.	Donnerstag
10.00	Heiteres Gedächtnistraining / NBZ Raum
10.00	Englisch Gruppe II „Listen & Talk“ / Pavillon
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.30	Malen und Zeichnen II / Yoga Raum
18.00	Basistreffen Netzwerk Nord I / NBZ Raum
02.	Freitag
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00	Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
15.30	Fit und Beweglich im Sitzen / Pfarrsaal
17.00	Bhaktiyoga / Pfarrsaal
17.30	Kochen ZWAR-Gruppe 23 Nord II / NBZ Raum
04.	Sonntag
14.30	Sonntagscafé „Nordlicht“ / NBZ Raum
05.	Montag
09.30/ 10.35	Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30	Große Geburtstagsfeier / NBZ Raum Anmeldung!
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
15.00	Origami Kurs / Yoga Raum
16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden!
06.	Dienstag
09.00	Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
12.30	Demenz-Sprechstunde in Kooperation mit dem Seniorenbüro Stadt. Anmeldung!
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
15.00	Cafeteria / NBZ Raum
15.30	Spielnachmittag / NBZ Raum
07.	Mittwoch
09.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ für Demenzerkrankte zur Entlastung pflegender Angehöriger / NBZ Raum
14.00	Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
15.00	Du-Ich-Wir e. V., Sprachförderung / NBZ Raum

15.00	Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
17.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I / Yoga Raum
19.00	Fotolyrik / NBZ Raum
19.00	Tänze der Völker / Pfarrsaal
08.	Donnerstag
10.00	Englisch Gruppe II / Pavillon
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
09.	Freitag
09.30	Deutsch mit Nachbarn
14.00	Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
15.30	Fit und Beweglich im Sitzen / Pfarrsaal
17.00	Bhaktiyoga / Pfarrsaal
17.30	Kochen ZWAR-Gruppe 23 Nord I / NBZ Raum
12.	Montag
09.30/ 10.35	Frauengymnastik A/B / NBZ-Saal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00	Seniorenberatung, bitte anmelden!
13.	Dienstag
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
15.00	Cafeteria / NBZ Raum
15.30	Spielnachmittag / NBZ Raum
14.	Mittwoch
09.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ NBZ Raum
14.00	Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
15.00	Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum
14.30	Doppelkopf ZWAR-Gruppe 23 Nord Yoga Raum
15.00	Stuhl Yoga / Pfarrsaal
17.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I Yoga Raum
18.30	ZWAR-Gruppe 23 Nord, Basisgruppen-Treffen NBZ Raum
19.00	Tänze der Völker / Pfarrsaal
19.00	Fotolyrik / Pavillon

15.	Donnerstag
10.00	Heiteres Gedächtnistraining / NBZ Raum
10.00	Englisch Gruppe II / Pavillon
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
16.	Freitag
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00	Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
18.00	Stammtisch Englisch / Pavillon
19.	Montag
9.30/ 10.35	Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
11.00	Plaudercafé aktiv / NBZ Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch
16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden!
20.	Dienstag
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
15.00	Cafeteria / NBZ Raum
15.30	Spielnachmittag / NBZ Raum
21.	Mittwoch
09.30	Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ NBZ Raum
10.00	Angehörigen-Gesprächskreis / Yoga Raum entfällt
14.00	Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
17.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I Yoga Raum
19.00	Digitalcafé ZWAR-Gruppe 23 Nord
22.	Donnerstag
09.30	Regionales und saisonales Frühstück für Nachbarn und Gäste NBZ Raum, Kosten 3,50 Euro
10.00	Englisch Gruppe II / Pavillon
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
18.30	Basistreffen Nord II / NBZ Raum