

29.	Donnerstag
10.00	Yoga Pfarrheim St. Konrad
10.00	Gymnastik I
13.30	Malgruppe
14.00	Yoga Kurs II
18.00	Chor Sing ´n Swing
30.	Freitag
10.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30	NADiA
14.00	Strick und Klön

Unseren Geburtstagskindern im Oktober
gratulieren wir ganz besonders herzlich

01.10. Hans-Dieter Flöck
26.10. Ursula Hinken
30.10. Erika Hommel

Ihr Team des Nachbarschaftszentrums

Nachbarschaftszentrum
St. Jacobus

Programm
Oktober
2026



Wir bieten in Kooperation mit der Stadt
Hilden eine Demenz-Sprechstunde an.
Termin bitte nach Absprache unter 2466-28.



Katholisch
in Hilden

Hochdahler Straße 1
(Eingang Mittelstraße 8)
40724 Hilden

Tel: 02103 2466-28

www.kath-hilden.de



Katholisch
in Hilden

Programm Oktober 2026, St. Jacobus

01.	Donnerstag
10.00	Yoga Pfarrheim St. Konrad
10.00	Gymnastik I
13.30	Malgruppe
14.00	Yoga Kurs II
15.30	Spielegruppe Netzwerkgruppe II
17.00	Basistreffen Netzwerkgruppe Mitte West I
18.00	Chor Sing ´n Swing
02.	Freitag
10.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30	NADiA
14.00	Strick und Klön
05.	Montag
09.30	Montagsfrühstück
15.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
15.30	Förderunterricht DU-ICH-WIR
18.30	Basistreffen Netzwerkgruppe Mitte West III
06.	Dienstag
10.00	Yoga
10.00	Wege in den Beruf
11.00	NADiA
13.30	Flüchtlingslotsen
14.30	Offener Seniorentreff: Gesellschaftsspiele
07.	Mittwoch
10.00	Kochgruppe
12.30	Mittagstisch (Gruppe 2)
08.	Donnerstag
10.00	Yoga Pfarrheim St. Konrad
10.00	Gymnastik II
13.30	Malgruppe
14.00	Yoga Kurs II
18.00	Chor Sing ´n Swing

09.	Freitag
10.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30	NADiA
14.00	Strick und Klön
12.	Montag
09.30	Montagsfrühstück
15.00	Spielegruppe Netzwerkgruppe Mitte West III
15.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
15.30	Förderunterricht DU-ICH-WIR
18.00	Basistreffen Netzwerkgruppe Mitte West II
13.	Dienstag
10.00	Yoga
11.00	NADiA
13.30	Flüchtlingslotsen
14.30	Offener Seniorentreff: Bingo
14.	Mittwoch
10.00	Kochgruppe
12.30	Mittagstisch (Gruppe 1)
15.	Donnerstag
10.00	Yoga Pfarrheim St. Konrad
10.00	Gymnastik I
13.30	Malgruppe
14.00	Yoga Kurs II
15.30	Spielegruppe Netzwerkgruppe II
15.30	Planungstreffen der Ehrenamtler
16.30	Literaturtreffen Bücherwürmer
17.00	Basistreffen Netzwerkgruppe Mitte West I
18.00	Chor Sing ´n Swing
16.	Freitag
10.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30	NADiA
14.00	Strick und Klön
19.	Montag
09.30	Montagsfrühstück
15.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining

15.30	Förderunterricht DU-ICH-WIR
20.	Dienstag
10.00	Yoga
11.00	NADiA
13.30	Flüchtlingslotsen
14.30	Offener Seniorentreff: Vortrag über Hilden
21.	Mittwoch
10.00	Kochgruppe
12.30	Mittagstisch (Gruppe 2)
22.	Donnerstag
10.00	Yoga Pfarrheim St. Konrad
10.00	Gymnastik II
13.30	Malgruppe
14.00	Yoga Kurs II
18.00	Chor Sing ´n Swing
23.	Freitag
10.00	Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30	NADiA
14.00	Strick und Klön
26.	Montag
09.30	Montagsfrühstück
15.00	Spielegruppe Netzwerkgruppe Mitte West III
15.30	Förderunterricht DU ICH WIR
18.00	Basistreffen Netzwerkgruppe Mitte West II
27.	Dienstag
10.00	Yoga
11.00	NADiA
13.30	Flüchtlingslotsen
14.30	Offener Seniorentreff: Stadt-Land-Fluss
28.	Mittwoch
10.00	Kochgruppe
12.30	Mittagstisch (Gruppe 1)