Programm März 2024

14.00 Bridge / Yoga Raum

St. Marien

18.00 Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord

01.	Freitag	14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal		Yoga Raum
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum	14.30 14.30	SeKi Tanz / Pfarrsaal Malen und Zeichnen II / NBZ Raum	17.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I Yoga Raum
14.00	Malen und Zeichnen I / NBZ Raum				
03.	Sonntag	15.00	Kolping Familie - Gesellschaftsspiele / Pavillon	18.30	Basisgruppen-Treffen ZWAR-Gruppe 23 Nord / NBZ Raum
14.30	Sonntagscafé Nordlicht / NBZ Raum	18.00		19.00	
04.	Montag	18.00	Basistreffen Netzwerk Nord I / NBZ Raum	10100	Frieden" / Pfarrsaal
	10.35 Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal	08.	Freitag	14.	Donnerstag
	Handy & Co: Grundlagen einfach erklärt /	09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum	10.00	Englisch Gruppe II / Pavillon
	mit Stefan Röper / Yoga-Raum	14.00	Malen und Zeichnen I / NBZ Raum	14.00	Bridge / Yoga Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal	17.30		14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum	17.00	Raum	14.30	SeKi Tanz / Pfarrsaal
15.00	Origami / Yoga-Raum	10.		14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
15.00	•		Spielenachmittag ZWAR-Gruppe 23 Nord /	18.00	Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord
	An der Bibelskirch	15.00	NBZ Raum	15 .	Freitag
16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden			09.30 14.00	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
05.	Dienstag	11.	Montag /10.35 Frauengymnastik A/B / NBZ-Saal		Malen und Zeichnen I – "Das Leben ist vielfältig" / NBZ Raum
09.00	Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum				
12.30	Demenz-Sprechstunde in Kooperation mit		Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal	18.00	Englisch-Stammtisch / NBZ Raum
	dem Seniorenbüro Stadt. Anmeldung!	14.00	• •	18.	Montag
14.00	Sitzgymnastik / Pfarrsaal	15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II An der Bibelskirch		
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum	16.00			10.35 Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal Handy & Co: Grundlagen einfach erklärt /
15.00	Cafeteria / NBZ Raum	18.30		10.00	mit Stefan Röper / Yoga-Raum
15.30	Spielenachmittag / NBZ Raum	10.30	Raum	10.30	"Plaudercafé aktiv / NBZ Raum
18.00	Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord	10		14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
	Treffpunkt: Parkplatz Waldbad Hilden	12.	Dienstag	14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum
06.	Mittwoch	09.00		15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II
09.30	Betreuungsgruppe "Herbstzeitlose"	10.00	3 11	10100	An der Bibelskirch
14.00	Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon	14.00	Sitzgymnastik / Pfarrsaal	16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden
15.00	Stuhl-Yoga / Pfarrsaal	14.00	Doppelkopf / Yoga Raum Cafeteria / NBZ Raum	18.30	Fr. Krings "In der Ruhe liegt die Kraft" / NBZ
15.00	Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum	15.00			Raum
17.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I	15.30	Spielenachmittag / NBZ Raum Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord	19.	Dienstag
	Yoga Raum	18.00		09.00	Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
19.00	Tänze der Völker / Pfarrsaal	13 .	Mittwoch	14.00	Sitzgymnastik / Pfarrsaal
07 .	<u>Donnerstag</u>	09.30		14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
10.00	Englisch Gruppe II / Pavillon	15.00	5	15.00	Cafeteria / NBZ Raum
10.00	Gedächtnistraining / NBZ Raum			15.30	Spielenachmittag / NBZ Raum

15.00 Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum

15.00 Doppelkopf ZWAR-Gruppe 23 Nord

St. Marien

St. Marien					
19.00	Umbruch im Alter ZWAR-Gruppe 23 Nord NBZ Raum				
20 .	Mittwoch				
09.30	Betreuungsgruppe "Herbstzeitlose"				
10.00	Angehörigen-Gesprächskreis / Yoga				
	Raum, bitte vorher anmelden				
14.00	Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon				
15.00	Stuhl-Yoga / Pfarrsaal				
15.00	Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum				
17.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I				
	Yoga Raum				
19:00	Digital-Café ZWAR-Gruppe 23 Nord / NBZ				
	Raum				
19.00	Tänze der Völker – Hand in Hand in				
	Frieden / Pfarrsaal				
21.	Donnerstag				
10.00	Englisch Gruppe II / Pavillon				
10.00	Gedächtnistraining / NBZ Raum				
14.00	Bridge / Yoga Raum				
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal				
14.30	SeKi Tanz / Pfarrsaal				
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum				
18.00	Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord				
22 .	Freitag				
09.30	Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum				
14.00	Malen und Zeichnen I – "Das Leben ist				
	vielfältig" / NBZ Raum				
17.30	Kochen Netzwerkgruppe Nord II / NBZ				
	Raum				
25 .	Montag				
09.30/1	10.35 Frauengymnastik A/B / NBZ-Saal				
13.30	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal				
14.00	Skat-Gruppe / NBZ Raum				
15.00	Walking Gruppe Netzwerk Nord II				
	An der Bibelskirch				
16.00	Seniorenberatung, bitte vorher anmelden				
26 .	Dienstag				
09.00	Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum				

10.00	Kreativgruppe / Yoga Raum
14.00	Sitzgymnastik / Pfarrsaal
14.00	Doppelkopf / Yoga Raum
15.00	Cafeteria / NBZ Raum
15.30	Spielenachmittag / NBZ Raum
18.00	Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord
2 7.	Mittwoch
09.30	Betreuungsgruppe "Herbstzeitlose"
14.00	Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
15.00	Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
15.00	Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum
17.30	Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I /
	Yoga Raum
18.30	Basisgruppen-Treffen ZWAR-Gruppe 23
	Nord / NBZ-Saal
19.00	Tänze der Völker / Pfarrsaal
28.	<u>Donnerstag</u>
09.30	Fastenfrühstück für Nachbarn u. Gäste -
	(ohne Wurst) / NBZ Raum, Kosten 3,50 €
10.00	Englisch Gruppe II / Pavillon
14.00	Bridge / Yoga Raum
14.00	Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30	SeKi Tanz / Pfarrsaal
14.30	Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
18.00	Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord
18.30	Basistreffen Netzwerk Nord II / NBZ Raum

Karfreitag

Freitag

29.

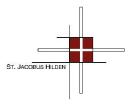
Das Nachbarschaftszentrum ist geschlossen.

Allen Geburtstagskindern des Monats März "Herzlichen Glückwunsch"

Wir wünschen Ihnen ein frohes und gesegnetes Osterfest und freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team des Nachbarschaftszentrums.

Programm März 2024



Nachbarschaftszentrum St. Marien

Programm



Meide 2 | 40721 Hilden | Tel. 02103 – 46543 www.kath-hilden.de