Programm März 2024

St. Jacobus

01. Freitag

09.00 Sanfte Körpermeditation mit Bibelmeditation I
10.45 Sanfte Körpermeditation mit Bibelmeditation
10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30 NADiA
14.00 Strick und Klön

04. Montag

09.30 Montagsfrühstück
15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West II
18.00 Basistreffen der neuen Netzwerkgruppe

05. Dienstag

10.00 Yoga
10.30 NADiA
16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

06. Mittwoch

10.00 Kochgruppe
12.30 Mittagstisch (Gruppe 1)
14.30 Bridge

1.

07. Donnerstag

10.00 Gymnastik II
13.30 Malgruppe
14.00 Yoga- Kurs II
15.30 Spielegruppe der Netzwerkgruppe Mitte II
18.00 Chor Sing ´n Swing
18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West I

08. Freitag

09.00 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation I
10.45 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation II
10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30 NADiA
14.00 Strick und Klön

11. Montag

09.30 Montagsfrühstück

12. Dienstag

10.00 Yoga
10.30 „Aktiv mit und ohne Rollator“ Gemeinsam mehr erleben
Heute: Gedenkgang zu den Stolpersteinen mit Herrn Hubert in der Hildener Innenstadt. Um Anmeldung wird gebeten unter 2466-28!
14.30 Offener Seniorentreff: Sudoku
16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

13. Mittwoch

10.00 Kochgruppe
12.30 Mittagstisch (Gruppe 2)
14.30 Bridge

14. Donnerstag

10.00 Gymnastik I
13.30 Malgruppe
14.00 Yoga-Kurs II
16.30 Literaturtreffen Bücherwürmer
18.00 Chor Sing ´n Swing

15. Freitag

09.00 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation I
10.45 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation II
14.30 - 16.30 *Große Geburtstagsfeier aller Geburtstagskinder des letzten halben Jahres (vom 03.11.2023 – 15.03.2024) Mit Anmeldung unter 2466-28!*

18. Montag

09.30 Montagsfrühstück
15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West II
18.00 Basistreffen der neuen Netzwerkgruppe

19. Dienstag

10.00 Yoga
10.30 NADiA
16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

20. Mittwoch

10.00 Kochgruppe
12.30 Mittagstisch (Gruppe 1)
Besonderer Mittagstisch zur Fastenzeit! Bitte mit Anmeldung unter 2466-28!
14.30 Bridge
15.00 Singkreis

21. Donnerstag

10.00 Gymnastik II
13.30 Malgruppe
14.00 Yoga-Kurs II
15.30 Spielegruppe der Netzwerkgruppe West II
18.00 Chor Sing´n Swing
18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West I

22. Freitag

09.00 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
10.45 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation II
10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30 NADiA
14.00 Strick und Klön

23. Samstag

11.00-17.00 Osterbasar der Gruppe „Strick und Klön“

St. Jacobus

25. Montag

09.30 Montagsfrühstück
15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining

26. Dienstag

10.00 Yoga
10.30 NADiA
14.30 Offener Treff: Bingo
16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

27. Mittwoch

10.00 Kochgruppe
12.30 Mittagstisch (Gruppe 2)
Besonderer Mittagstisch zur Fastenzeit! Bitte mit Anmeldung unter 2466-28
14.30 Bridge

28. Donnerstag

10.00 Gymnastik I
13.30 Malgruppe
14.00 Yoga-Kurs II
18.00 Chor Sing ´n Swing

29. Freitag

Karfreitag
Das Nachbarschaftszentrum ist geschlossen

Ankündigung:
Das Sonntagscafé Pott & Pöttchen findet außer der Reihe - dieses Mal am 1. April (Ostermontag) um 14.30 Uhr statt.

Wir bieten in Kooperation mit der Stadt Hilden eine Demenz-Sprechstunde an.
Termin bitte nach Absprache unter 2466-28.

Unseren Geburtstagskindern im März gratulieren wir ganz besonders herzlich

01.03. Inge Wenzel
01.03. Angelika Glomb
03.03. Bertha Rösnick
05.03. Lydia Drews
07.03. Vera van Hall
11.03. Christa Kratz
14.03. Elfriede Engrich
18.03. Elisabeth Schmitz
20.03. Martha Neumaier
26.03. Monika Kern

Wir wünschen Ihnen ein frohes und gesegnetes Osterfest und freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team des Nachbarschaftszentrums.

Programm März 2024

St. Jacobus Hilden

Nachbarschaftszentrum St. Jacobus

Programm

Hochdahler Straße 1 (Eingang Mittelstraße 8)
40724 Hilden | Tel. 02103 – 2466-28
www.kath-hilden.de