



ST. JACOBUS HILDEN

Ein starkes Paar: Glück und Gesundheit

Freitag, 26.04., 18.30 - 21.15 Uhr

Atrium St. Jacobus



Veranstaltung mit

Gesundheitspsychologin Claudia Bauer

Ein starkes Paar: Glück und Gesundheit

Glück ist nicht nur ein erstrebenswertes Gefühl, sondern wirkt sich obendrein positiv auf die Gesundheit aus. Das überrascht nicht wirklich, wird aber in der Regel vergessen.

WARUM und WIE Glück die Gesundheit fördert, was ich tun kann, damit ich Glück (wieder?) fühlen kann, darüber möchten wir uns gemeinsam mit Ihnen austauschen.

**Um vorherige Anmeldung wird gebeten:
Pastoralbüro St. Jacobus, Tel. 02103 – 24 66 0,
per E-Mail: pastoralbuero@kath-hilden.de oder
auf unserer Internetseite www.kath-hilden.de**