

Programm Mai 2024 St. Marien

01. Mittwoch

Feiertag

Das Nachbarschaftszentrum ist geschlossen.

02. Donnerstag

- 10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon
- 10.00 Gedächtnistraining / NBZ Raum
- 14.00 Bridge / Yoga Raum
- 14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
- 14.30 SeKi Tanz / Pfarrsaal
- 14.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
- 18.00 Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord
Treffpunkt: Parkplatz Waldbad Hilden
- 18.00 Basistreffen Netzwerk Nord I / NBZ Raum

03. Freitag

- 10.00 Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
- 14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum

05. Sonntag

- 14.30 Sonntagscafé Nordlicht / NBZ Raum

06. Montag

- 09.30/10.35 Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
- 14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
- 14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
- 15.00 Origami / Yoga-Raum
- 15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II
An der Bibelskirch
- 16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden

07. Dienstag

- 09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
- 12.30 Demenz-Sprechstunde in Kooperation mit dem Seniorenbüro Stadt. Anmeldung!
- 14.00 Sitzgymnastik / Pfarrsaal
- 14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
- 15.00 Cafeteria / NBZ Raum
- 15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum
- 18.00 Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord

08. Mittwoch

- 09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“
- 14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
- 15.00 Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum
- 15.00 Doppelkopf ZWAR-Gruppe 23 Nord
Yoga Raum
- 17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I
Yoga Raum
- 18.30 Basisgruppen-Treffen ZWAR-Gruppe 23 Nord / NBZ Raum
- 19.00 Tänze der Völker / Pfarrsaal

09. Donnerstag

Christi Himmelfahrt

Das Nachbarschaftszentrum ist geschlossen.

10. Freitag

- 14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
- 17.30 Kochen ZWAR-Gruppe 23 Nord / NBZ Raum

13. Montag

- 09.30/10.35 Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
- 10:45 Planungstreffen Ehrenamt
- 14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
- 14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
- 15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II
An der Bibelskirch
- 16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden

14. Dienstag

- 09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
- 10.00 Kreativgruppe / Yoga Raum
- 14.00 Sitzgymnastik / Pfarrsaal
- 14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
- 15.00 Cafeteria / NBZ Raum
- 15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum
- 18.00 Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord

15. Mittwoch

- 09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“
- 10.00 Angehörigen-Gesprächskreis / Yoga Raum, bitte vorher anmelden
- 14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
- 15.00 Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
- 15.00 Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum
- 17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I
Yoga Raum
- 19:00 Digital-Café ZWAR-Gruppe 23 Nord / NBZ Raum
- 19.00 Tänze der Völker / Pfarrsaal

16. Donnerstag

- 10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon
- 10.00 Gedächtnistraining / NBZ Raum
- 14.00 Bridge / Yoga Raum
- 14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
- 14.30 SeKi Tanz / Pfarrsaal
- 14.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
- 18.00 Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord

17. Freitag

- 09.30 Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
- 14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
- 18.00 Englisch-Stammtisch / NBZ Raum

20. Montag

Pfingstmontag

Das Nachbarschaftszentrum ist geschlossen.

21. Dienstag

- 09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
- 14.00 Sitzgymnastik / Pfarrsaal
- 14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
- 15.00 Cafeteria / NBZ Raum
- 15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum
- 18.00 Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord
- 19.00 Umbruch im Alter ZWAR-Gruppe 23 Nord / NBZ Raum

St. Marien

22. Mittwoch

- 09.30 **Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“**
- 14.00 **Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon**
- 15.00 **Stuhl-Yoga / Pfarrsaal**
- 15.00 **Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum**
- 15.00 **Doppelkopf ZWAR-Gruppe 23 Nord**
Yoga Raum
- 17.30 **Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I /**
Yoga Raum
- 18.30 **Stammtisch ZWAR-Gruppe 23 Nord / NBZ-**
Saal
- 19.00 **Tänze der Völker / Pfarrsaal**

23. Donnerstag

- 09.30 **Frühstück für Nachbarn und Gäste / NBZ**
Raum, **Kosten 3,50 €**
- 10.00 **Englisch Gruppe II / Pavillon**
- 14.00 **Bridge / Yoga Raum**
- 14.00 **Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal**
- 14.30 **SeKi Tanz / Pfarrsaal**
- 14.30 **Malen und Zeichnen II / NBZ Raum**
- 15.00- **Führung durch die Kleiderkammer-**
- 17.00 **des SKFM- Anmeldung unter: 46543!**
- 18.00 **Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord**
- 18.30 **Basistreffen Netzwerk Nord II / NBZ Raum**

24. Freitag

- 09.30 **Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum**
- 14.00 **Malen und Zeichnen I / NBZ Raum**
- 17.30 **Kochen Netzwerkgruppe Nord II / NBZ**
Raum

25. Samstag

- 10.00- **Ehrenamtsbörse Innenstadt**
- 14.00 **Das Nachbarschaftszentrum nimmt teil!**

27. Montag

- 09.30/10.35 **Frauengymnastik A/B / NBZ-Saal**
- 13.30 **Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal**
- 15.00 **Walking Gruppe Netzwerk Nord II**
An der Bibelskirch
- 16.00 **Seniorenberatung, bitte vorher anmelden**

28. Dienstag

- 09.00 **Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum**
- 14.00 **Sitzgymnastik / Pfarrsaal**
- 14.00 **Doppelkopf / Yoga Raum**
- 18.00 **Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord**

29. Mittwoch

- 09.30 **Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“**
- 14.00 **Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon**
- 15.00 **Stuhl-Yoga / Pfarrsaal**
- 15.00 **Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum**
- 17.30 **Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I /**
Yoga Raum
- 19.00 **Tänze der Völker / Pfarrsaal**

30. Donnerstag

Fronleichnam

*Das Nachbarschaftszentrum ist geschlossen,
beteiligt sich aber am Pfarrfest in St. Marien nach
der Fronleichnamsprozession*

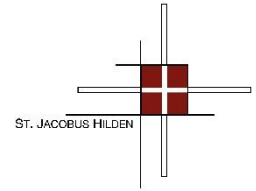
31. Freitag

- 14.00 **Malen und Zeichnen I / NBZ Raum**

*Allen Geburtstagskindern des Monats Mai
„Herzlichen Glückwunsch“*

Ihr Team des Nachbarschaftszentrums.

Programm Mai 2024



Nachbarschaftszentrum St. Marien

Programm



Meide 2 | 40721 Hilden | Tel. 02103 – 46543
www.kath-hilden.de