

Programm Mai 2024

01. Mittwoch

1. Maifeiertag

Das Nachbarschaftszentrum ist geschlossen

02. Donnerstag

- 10.00 Gymnastik II
- 13.30 Malgruppe
- 14.00 Yoga-Kurs II
- 15.30 Spielegruppe der Netzwerkgruppe West II
- 18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West I
- 18.00 Chor Sing ´n Swing

03. Freitag

- 09.00 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation I
- 10.45 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation II
- 10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 11.30 NADiA
- 14.00 Strick und Klön

06. Montag

- 09.30 Montagsfrühstück
- 15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 18.30 Basistreffen der Netzwerkgruppe West III

07. Dienstag

- 10.00 Yoga
- 10.30 NADiA
- 14.30 Offener Treff: Vorstellung „Mobil und mittendrin“ mit Senioren gemeinsam unterwegs - Ein Angebot der Malteser
- 16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

08. Mittwoch

- 10.00 Kochgruppe
- 12.30 Mittagstisch (Gruppe 1)
- 14.30 Bridge

09. Donnerstag

Christi Himmelfahrt

Das Nachbarschaftszentrum ist geschlossen

10. Freitag

- 09.00 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
- 10.45 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation II
- 10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 14.00 Strick und Klön

13. Montag

- 09.30 Montagsfrühstück
- 13.30 Smartphone Fortgeschrittene
- 14.00 Spielegruppe der Netzwerkgruppe III
- 15.00 Smartphone Grundlagen
- 15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West II

14. Dienstag

- 10.30 **Achtung: Unser Angebot „Aktiv mit und ohne Rollator“ „Gemeinsam mehr erleben“ entfällt !**
- 16.15 Förderunterricht DU – ICH – WIR

15. Mittwoch

- 10.00 Kochgruppe
- 12.30 Mittagstisch (Gruppe 2)
- 14.30 Bridge

16. Donnerstag

- 13.30 Malgruppe
- 15.30 Spielegruppe der Netzwerkgruppe II
- 16.30 Literaturtreffen Bücherwürmer
- 18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West I
- 18.00 Chor Sing ´n Swing

St. Jacobus

17. Freitag

- 09.00 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation I
- 10.45 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation II
- 10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 14.00 Strick und Klön

20. Montag

Pfingstmontag

Das Nachbarschaftszentrum ist geschlossen

21. Dienstag

- 10.00 Yoga
- 10.30 NADiA
- 14.30 Offener Seniorentreff:
Wir spielen: „Was bin ich“
- 16.15 Förderunterricht DU – ICH – WIR

22. Mittwoch

- 10.00 Kochgruppe
- 12.30 Mittagstisch (Gruppe 1)
Vorstellung „Mobil und mittendrin“ mit Senioren gemeinsam unterwegs - ein Angebot der Malteser
- 14.30 Bridge

23. Donnerstag

- 10.00 Gymnastik I
- 13.30 Malgruppe
- 14.00 Yoga II
- 15.00- **Führung durch die Kleiderkammer des**
- 17.00 **SKFM! Mit Anmeldung unter: 246628!**
- 18.00 Chor Sing ´n Swing

24. Freitag

- 09.00 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation I
- 10.45 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation II

St. Jacobus

- 10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 11.30 NADiA
- 14.00 Strick und Klön

25. Samstag

- 10.00- Ehrenamtsbörse Innenstadt
- 14.00 Das Nachbarschaftszentrum nimmt teil!

27. Montag

- 14.00 Spielegruppe der Netzwerkgruppe III
- 18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West II

28. Dienstag

- 10.00 Yoga
- 10.30 NADiA
- 14.30 Offener Treff: Bingo
- 16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

29. Mittwoch

- 10.00 Kochgruppe
- 12.30 Mittagstisch (Gruppe 2)
- 14.30 Bridge

30. Donnerstag

Fronleichnam

*Das Nachbarschaftszentrum ist geschlossen,
beteiligt sich aber am Pfarrfest in St. Marien
nach der Fronleichnamsprozession!*

31. Freitag

- 09.00 Sanfte Körperübungen mit Bibel-
meditation I
- 10.45 Sanfte Körperübungen mit Bibel-
meditation II
- 10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 11.30 NADiA
- 14.00 Strick und Klön

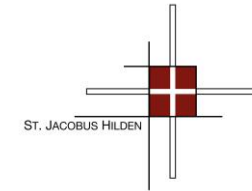
Unseren Geburtstagskindern
im Mai gratulieren wir
ganz besonders herzlich



Ihr Team des Nachbarschaftszentrums

- 01.05. Horst Büttner
- 06.05. Ursula Scheidt
- 11.05. Marion Dähler
- 16.05. Marianne Koch
- 17.05. Monika Blum
- 17.05. Evelyn Bläsing
- 18.05. Anneliese Schiffers
- 25.05. Roswitha Böck

Programm Mai 2024



Nachbarschaftszentrum St. Jacobus

Programm



Hochdahler Straße 1 (Eingang Mittelstraße 8)
40724 Hilden | Tel. 02103 – 2466-28

www.kath-hilden.de